

Утверждено:
И.о. заведующего МКДОУ
Клетский Д/С «Солнышко»



Сидорова Н.Г.
М.П 02.04. 2026г.

ДЕНЬ ЧЕТВЕРГ 02 апреля 2026года

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	НАЗВАНИЕ БЛЮД	МАССА ПОРЦИИ	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/200	306,26/408,74
	2. Хлеб с маслом	40/7/50/10	
	3. Чай с лимоном	180/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	1. Сок	100/100	50/50
ОБЕД	1. Щи на к/б со сметаной	180/200	530,62/698,43
	2. Тушёный картофель	120/150	
	3. Салат з/горошек	40/60	
	4. Компот с/ф	150/180	
	5. Хлеб пшеничный в/с	20/30	
	6. Хлеб ржано-пшеничный	40/50	
Уплотненный полдник	1. Лапшевник с творогом со сгущ. молоком	120/150	297,28/452
	2. Молоко	150/180	
Итого за день:		1367/1630	1525,16/1834,02